

KMLH Leitbild (Kurzfassung)

1. Identität und Auftrag

Der Name **KMLH "Kinaesthetics – Movement – Learning – Health"** beschreibt unsere Identität und unseren Auftrag als Bildungsorganisation. Er steht für die fachlich fundierte, praxisorientierte Vermittlung sowie die kontinuierliche Weiterentwicklung des MH® Kinaesthetics-Bildungssystems.

a) Kinaesthetics

Kinaesthetics (in Deutsch: Kinästhetik – Lehre von der Bewegungsempfindung) geht auf die US-Amerikaner Dr. Frank Hatch und Dr. Lenny Maietta zurück. Das **MH® Kinaesthetics-Bildungssystem** überführt wissenschaftliche Grundlagen (v. a. aus der Verhaltenskybernetik) in praxisnahe Bildungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen. Seit der Gründung von KMLH (2006) besteht eine exklusive Kooperation mit den Kinästhetik-Begründern für den europäischen Raum.

b) Movement

Das MH® Kinaesthetics Bildungssystem macht die Sensibilität für die eigene Bewegung zum Medium individuellen Lernens und damit zu einem Schlüsselfaktor für Gesundheitsentwicklung, Leistungsfähigkeit und Handlungskompetenz während des ganzen Lebens. Unser Auftrag besteht darin, diese Bewegungssensibilität zu vermitteln und zu fördern. Konkret bedeutet dies:

- Übertragung der Erkenntnisse der Verhaltenskybernetik in praktisch anwendbare Methoden
- Vermittlung von Bewegungsstrategien, die im Alltag umsetzbar sind
- Verständliche Darstellung der Zusammenhänge zwischen Bewegungsqualität und Gesundheit
- Begleitung von Menschen in privaten und beruflichen Situationen bei der Entwicklung ihrer Bewegungskompetenz

c) Learning

Die **curricularen Elemente** des MH® Kinaesthetics-Bildungssystems bilden das didaktische Fundament, um Lernumgebungen mit **taktil-kinästhetischem Schwerpunkt** zu gestalten.

Unsere Schwerpunkte:

- **Gestaltung von Lernumgebungen** (praxisnahes, bewegungsorientiertes Lernen)
- **Kontinuierliche Fort- und Weiterbildung** (Qualitätssicherung, Bildungsforen, Erfahrungsaustausch)
- **Lernende Organisation** (wissenschaftlich begleitete Fokusgruppe seit 2024)
- **Trainer*innen-Qualifizierung** (intensive Auseinandersetzung mit Bewegung und MH® Kinaesthetics-Prinzipien)

d) Health

Bei KMLH wird Gesundheit als **lebenslanger, dynamischer Prozess** verstanden, in dem Autonomie und Selbstwirksamkeit durch bewusste Bewegung gefördert werden. MH® Kinaesthetics ist als **Life-Span Health Development Program** konzipiert. Es betont die Rolle der Alltagsbewegung für die Gesundheitsentwicklung über die gesamte Lebensspanne.

2. Werte

Im Mittelpunkt unseres Unternehmens steht der Mensch in seinem jeweiligen Umfeld. Wir arbeiten mit Menschen und für Menschen und sind uns dabei unserer Verantwortung in den Bildungs- und Implementierungsprozessen und in der Funktion als Arbeitgeber bewusst.

Unser Handeln ist geprägt von Verlässlichkeit, Wertschätzung und Ehrlichkeit. In unserer Arbeit legen wir besonderen Wert auf Nachhaltigkeit:

- Wir achten auf die persönlichen, fachlichen und sozialen Bedürfnisse unserer Kund*innen, Mitarbeitenden und Partner*innen.
- Respektvolle Kommunikation und Interaktion prägen unser Verhältnis zu allen Kund*innen, Geschäftspartner*innen, Referent*innen, Trainer*innen und Mitarbeiter*innen – sowohl in unseren Bildungsmaßnahmen als auch in der täglichen Zusammenarbeit.
- Unsere Bildungsangebote sind darauf ausgerichtet, langfristige Wirkung zu entfalten und sowohl individuelle als auch organisatorische Entwicklung zu unterstützen.
- Unsere Vision ist es, unter dem Motto 'Movement for a better world' eine achtsamkeitsbasierte Lernkultur mit dem Ziel der Gesundheitsentwicklung gesellschaftlich zu verankern.

Für unsere Mitarbeiter*innen sorgen wir für optimale, gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen, flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten, Homeoffice-Möglichkeiten und kostenlose Teilnahme an bedarfsorientierten Fortbildungen und für sie passenden MH® Kinaesthetics Bildungsangeboten.

3. Kund*innen

Unsere Dienstleistungen richten sich an:

- Gesundheitswesen (Kliniken, Pflegeeinrichtungen, Reha)
- Bildungseinrichtungen (Schulen, Kitas, Ausbildungsstätten)
- Soziale Organisationen
- Unternehmen aller Branchen
- Privatpersonen

4. Allgemeine Organisationsziele

KMLH begleitet Menschen in **Gesundheitsentwicklung und Lernen** über die gesamte Lebensspanne hinweg.

Unsere Angebote – von Kursen und Seminaren über Einzelcoachings bis hin zu Fortbildungen – zielen darauf, physische, psychische und kognitive Prozesse positiv zu beeinflussen und eine **nachhaltige Gesundheits-, Lern- und Bewegungskultur** zu etablieren.

Wir möchten einen **gesellschaftlichen Beitrag** leisten, indem wir gemäß unserer Vision „Movement for a Better World“ KMLH-Bildungsangebote in weiteren Bereichen des öffentlichen Lebens verankern.

5. Fähigkeiten

Wir profitieren von unserer langjährigen theoretischen, praktischen und organisationalen Erfahrung in der Entwicklung und der Durchführung aller MH® Kinaesthetics-Bildungsangebote und deren Implementierung in unterschiedlichen Organisationen und mit verschiedenen Berufsgruppen.

Unser Team verfügt über vielfältige Kompetenzen aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Bewegungslehre, Erwachsenenbildung, Unternehmensberatung, systemischem Coaching und Organisationsentwicklung. Diese Kombination ermöglicht uns, passende Lösungsansätze für unterschiedliche Kontexte zu entwickeln.

Unsere Trainer*innen und Referent*innen verfügen neben ihrem Fachwissen über ein tiefes Verständnis des MH® Kinaesthetics-Bildungssystems. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen halten wir unser Wissen aktuell und integrieren neue Erkenntnisse in unsere Bildungsarbeit.

Besonders erfahren sind wir in der **Gestaltung von Lernumgebungen, die taktil-kinästhetische Erfahrungen ermöglichen, sowie in der Begleitung von Implementierungsprozessen in Organisationen**. Unser KMLH-Rückmeldemodell unterstützt dabei die Einbindung aller Beteiligten und die nachhaltige Veränderung von Arbeitsabläufen.

6. Leistungen

Wir berücksichtigen gesellschaftliche und demografische Entwicklungen und bieten:

- **Persönlicher Bereich:** Unterstützung für ältere Menschen, pflegende Angehörige, Eltern und Kinder.

- **Beruflicher Bereich:** Angebote für Pflegekräfte, Pädagog*innen, Rettungsdienste, Führungskräfte usw.
- **Arbeitsplatzgesundheit:** Gesundheitsförderung in Verwaltung, Homeoffice, Technik, Medizin u. a.

Zusätzlich begleiten wir Organisationen bei der **Implementierung** unserer Programme. Arbeitsgruppen werden befähigt, selbstständig Lösungen zu entwickeln.

Gemeinsam mit Dr. Frank Hatch zeichnen wir Organisationen aus, die nachhaltige Lern- und Entwicklungsprozesse erfolgreich umsetzen.

7. Ressourcen

Ein **professionelles Netzwerk** aus Trainer*innen, Referent*innen und Expert*innen bildet die Basis für unsere Bildungsarbeit. *KMLH* plant und organisiert **Fort- und Weiterbildungen** für alle Trainer*innen, entwickelt Lernmaterialien und kümmert sich um Logistik und Administration. Bildungsmaßnahmen finden **überwiegend vor Ort** bei beauftragenden Unternehmen statt.

8. Gelungenes Lernen

Im Kontext der KMLH-Bildungsangebote gilt Lernen als gelungen, wenn Menschen ihre Bewegungssensibilität als Schlüssel für die Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz erkennen und nutzen. Dies eröffnet ihnen die Möglichkeit ihre Gesundheitsentwicklung selbstbestimmt, effektiv und nachhaltig zu gestalten.

Aus der Überzeugung "moveo ergo sum" ("Ich bewege mich, also bin ich") betrachtet das MH® Kinaesthetics Bildungssystem Menschen als tätigkeitsorientierte Wesen, deren Lebensqualität wesentlich von ihrer Fähigkeit abhängt, Alltagsaktivitäten durch Bewegung zu gestalten. KMLH unterstützt Menschen darin, ihre Bewegungen bewusst wahrzunehmen und gezielt einzusetzen, um Gesundheit und lebenslanges Lernen zu fördern.

Unsere Bildungsangebote konzentrieren sich auf das bewusste Wahrnehmen, Erforschen und Variieren von Bewegungen und Bewegungsabläufen. In praxisorientierten Lernumgebungen ermöglichen wir den Teilnehmenden:

- die aktive Auseinandersetzung mit ihrer Bewegungssensibilität
- das Erforschen verschiedener Herangehensweisen
- die gemeinsame Reflexion gewonnener Erkenntnisse

Durch differenzierteres Bewegungsempfinden gewinnen Menschen mehr Handlungsmöglichkeiten für ihren Alltag und können sowohl ihr Verhalten als auch ihre Gesundheit positiv beeinflussen.

Teilnehmende beschreiben ihr gelungenes Lernen oft so:

- „Ich erkunde verschiedene Lösungswege.“
- „Ich erkenne meinen Lernzuwachs und wende ihn konkret an.“
- „Fehler und Irrtümer sehe ich als hilfreiche Hinweise.“
- „Ich habe mehr Kontrolle über meine Alltagsaktivitäten.“
- „Ich lerne eigenständig und mit anderen gemeinsam weiter.“

KMLH selbst versteht sich als **lernende Organisation** und pflegt eine heterarchische Struktur, in der die richtigen Menschen unabhängig von ihrer formalen Position zusammenkommen, um Entwicklungsziele zu erreichen. Unsere Trainer*innen und Referent*innen sind **vertraglich verpflichtet**, regelmäßig an KMLH-Bildungsangeboten teilzunehmen, um ihre Kompetenzen auf dem neuesten Stand zu halten. **Kontinuierliche Reflexion** und Forschung sichern die Wirksamkeit unserer Angebote. Kooperationen mit Hochschulen stärken den **wissenschaftlichen Fachdiskurs**.

Leitsätze (gekürzt)

- KMLH ist ein **Bildungs- und Beratungsunternehmen**, das Menschen und ihre Bewegungskompetenz im Alltag in den Mittelpunkt stellt.
- Unser **ressourcenorientiertes Menschenbild** betont Selbstbestimmtheit und die Fähigkeit, durch Bewegungssensibilität Gesundheit, Lernen und Lebensqualität zu entwickeln.
- KMLH steht für die zentrale Absicht, das **MH® Kinaesthetics-Bildungssystem** zu bewahren, anzupassen und weiterzuentwickeln.
- **Unser Kernangebot befähigt Menschen zu mehr Selbstständigkeit im Alltag**, indem sie ihre Bewegung bewusst wahrnehmen und das eigene Körpergewicht, das Gewicht von Gegenständen und anderen Menschen in der Schwerkraft leichter und effektiver bewegen lernen.
- Unsere heterarchische Firmenstruktur ermöglicht **kontinuierliche Entwicklung durch systematische Rückmeldeprozesse**.
- Als **lernende Organisation** fördern wir gezielt die persönliche und fachliche Entwicklung aller Beteiligten (Mitarbeiter*innen, Trainer*innen, Referent*innen).
- Wir arbeiten mit und für Menschen in vielfältigen Kontexten: im Gesundheitswesen, in Bildungseinrichtungen, sozialen Organisationen und Unternehmen aller Branchen – überall wo **Gesundheitsentwicklung und nachhaltiges Lernen** wichtig sind.
- Unsere **Vision „Movement for a Better World“** steht für eine Gesellschaft, in der Bewegungskompetenz zu erhöhtem Gesundheitsbewusstsein, wertschätzender Kommunikation und respektvoller Interaktion führt.
- Gelingendes Lernen bedeutet, dass Menschen ihre **Bewegungssensibilität als Schlüssel** für die Erweiterung ihrer Handlungskompetenz und Gesundheitsentwicklung erkennen und eigenverantwortlich nutzen.